

CARRIL SALVAJE

Espacios públicos para un movimiento variado, ajustados al desarrollo físico, emocional y social de cada persona. Una forma distinta de relacionarnos.

¿QUE ES?

Cada calle, barrio y pueblo tiene unas características y recursos distintos para un movimiento libre y completo. Analizando estos espacios, proponemos un diseño en función de las características y necesidad particulares del espacio urbano. El Carril Salvaje es un recorrido urbano diseñado para fomentar el movimiento natural basado en las 10 familias de Gimnasia Natural, creada por David Fernández en 2012.



¿PARA QUÉ?

Para vivir en ciudades más educativas, funcionales y seguras. Disfrutar de la convivencia en espacios públicos lúdicos que sean paisajes para desarrollarnos y generar encuentros alrededor de lugares saludables y activos. Revalorizar el entorno donde vivimos y ayudar a las personas a vivir mejor.



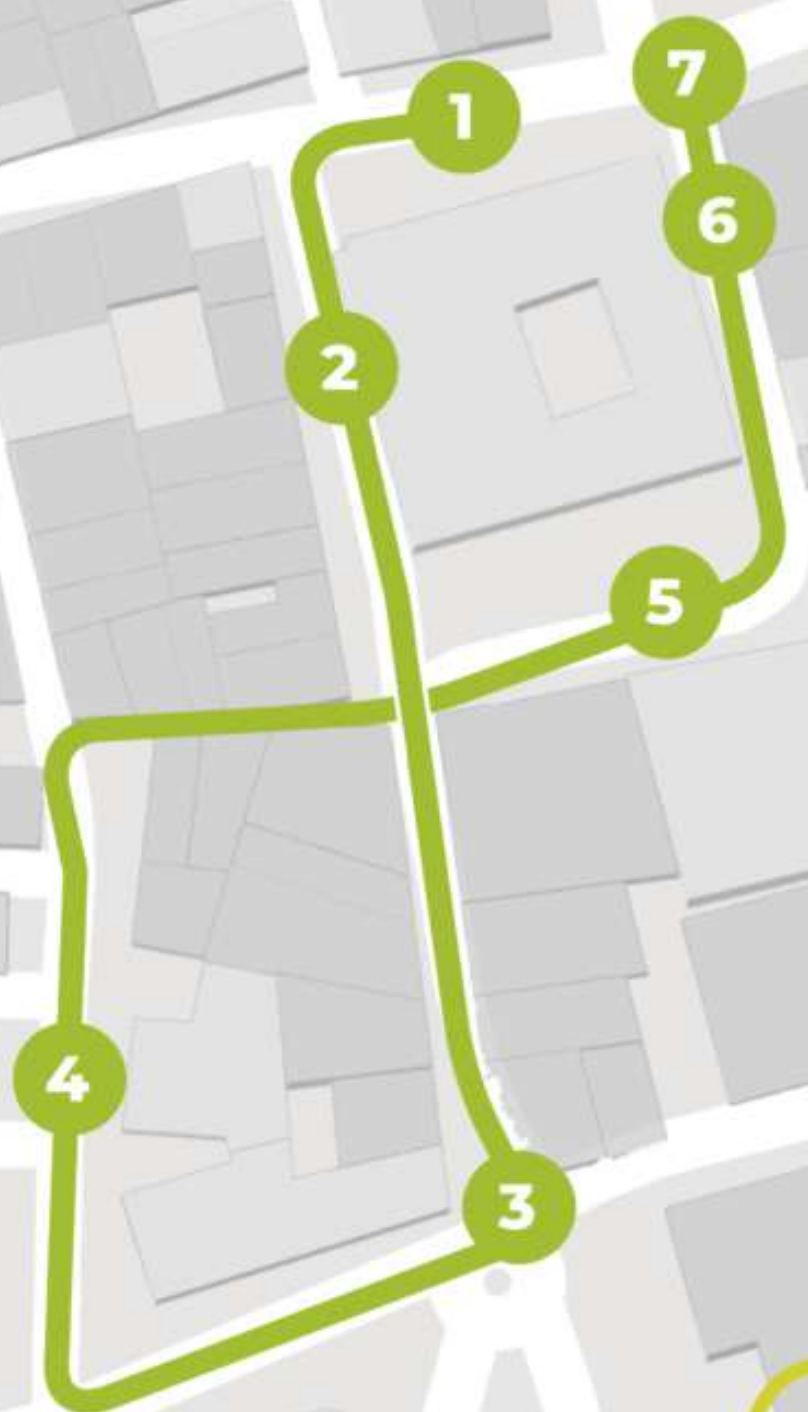
¿POR QUÉ?

Por un espacio público que atienda las necesidades de sus habitantes, a la importancia de un movimiento variado y una mejor calidad de vida. Las ciudades están dispuestas para el rápido transporte de personas y mercancías. Gimnasia Natural intenta proponer nuevas oportunidades para habitar en las ciudades con lugares diseñados para el encuentro y el ejercicio variado.



CARRIL SALVAJE

ONIL



1

CUADRUPEDIA

Desplázate con las manos y los pies.
¡Pasa por debajo de las telarañas!



2

CARRERA VELOCIDAD

Avanza a toda velocidad por la trayectoria correcta y evita los obstáculos.



3

SALTOS

Recorre la calle saltando entre las marcas sin pisar fuera.



4

OBSTÁCULOS

Salta desde distintos niveles y... aterriza con seguridad!





ESCALADA

5

Salta hasta llegar al muro y agárrate para mantenerte lejos del suelo.



EQUILIBRIO

6

Procura avanzar sin tocar el suelo. ¡¡El suelo lava!!



DEFENSA

7

Esquiva las amenazas sin que te toquen.



¿QUIÉNES SOMOS?

El Carril Salvaje es un proyecto que surge gracias al encuentro entre dos personas que combinamos nuestras disciplinas para desarrollar nuestra pasión por el movimiento en la ciudad.



DAVID FERNÁNDEZ JUAN

Diplomado en Magisterio de Educación Física y Licenciado en Ciencias del Deporte. Creador de la Gimnasia Natural, inmerso desde 2012 en el método de actividad física más completo, eficaz y necesario que imagino. ¡Activista desde el movimiento!

JORGE LUIS SOCORRO BATISTA

Arquitecto y Máster en gamificación. Desarrollo proyectos culturales en torno al juego y la narrativa. ¡El mundo es mi tablero de juego!



gimnasiaatural.org/carril-salvaje-proyecto/

MÁS INFORMACIÓN

Puedes llevarte este documento si lo necesitas o escanear este código y ayudarnos a ahorrar papel.

También puedes escribirnos a:

info@gimnasiaatural.org

o buscarnos en Instagram:

@gimnasiaatural

